

せん SEN 姫路ゾンタクラブ

大人も子供も食べて・学んで・楽しんで、「心」も「からだ」も健康に！  
「いきいき」「わくわく」がいっぱいの健康フェスタ！

いきいき

わくわく

# 健康フェスタ

日時

2018年

7月24日 火

10:00～15:00

会場

あいめっせ ホール・料理室・フィットネスルーム

姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階 TEL:079-287-0803

参加  
無料

## ホール・フロアでは

- ふれあいバザールあなたの欲しいもの、食べたいもの、見つかるかな？(健康自然食品・サプリメント・野菜・菓子・パン・玉子・飲物・雑貨等)
- 1人で悩まないで！相談会(はりまいのちの電話)
- 耳つぼジュエリーでリフトアップ、ダイエット、肩こり・腰痛解消
- 美白ミニエステ・マッサージ
- 占い館あなたのことを占ってみましょう
- キッズコーナー(調剤体験等)
- 抽選会(オムロン 血圧計・金芽米等 いろいろいっぱい)



## ホール・ステージでは

- 10:30～11:15 山中歩夢ピアノ ソロコンサート(リスト:愛の夢第3番、シューマン:子供の情景Op.15、リスト:メフィストワルツ第1番)
- 12:30～13:15 子どもミュージカル(千城恵アーティストアカデミー)
- 14:00～14:45 姫路児童合唱団 ミニコンサート

## 料理室では

- 健康は食事から(料理教室) 和食(WASHOKU)
  - ①10:30～12:00 (参加費500円)
  - ②13:00～14:30小学4年生以下は保護者同伴  
①②各先着25名
- 健康食レシピや完全食へのワンポイントアドバイス配布

## フィットネスルームでは

- 健康チェックしてみよう 乗ればわかる！あなたの体！脂肪量や筋肉量を体組成計で測定してみましよう(測定料200円)
- 理学療法士直伝、一緒にからだを動かして、もっと元気に！
  - ①10:00～10:30 ②11:30～12:00
  - ③13:00～13:30 ④14:00～14:30

健康は大切な宝物！  
日々のちょっとした知恵で  
健康な心と体をキープしよう！



収益金は、地域の青少年育成のための音楽活動や教育普及活動に使わせていただきます  
【後援】兵庫県立こどもの館・姫路市・神戸新聞

主催 / 国際ゾンタ SEN姫路ゾンタクラブ

(事務局) 〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1-27井野病院内 TEL079-254-5717 FAX079-254-5751  
Eメール/d26senhimeji@zonta-d26.jp URL/http://zonta-senhimeji.com/

- 国際ゾンタは、国連経済社会理事会(ECOSOC)の「総顧問」の資格を持つ国際的な奉仕団体で、女性の社会的・経済的・政治的地位の向上をめざして活動しています。1919年にアメリカで設立され、現在、67カ国と特別地域に1200以上のクラブがあり、3万3千人の会員が活動しています。
- SEN姫路ゾンタクラブは、姫路ゾンタクラブを親クラブとして、2012年4月に設立されました。当クラブは26地区(日本全体)に属し、地域の活性化、子育て支援、青少年育成に力をいれています。



地域の活性化と子育て支援の応援団として  
健康フェスタに協賛します

<p>アトリエ・マリコ・パークスフラワー (SEN 姫路ゾントクラブ会員)</p>	<p>お客様に信頼されるリスク マネジメントを提供する MST エムエステー保険サービス株式会社 TEL 078-321-0795</p>	<p>Daigas Group 大阪ガス</p>
<p>小さなことからコツコツと 株式会社加藤建築 TEL 079-280-6619</p>	<p>企業イメージの戦略プロデューサー 株式会社カマタニ TEL 079-251-0101</p>	<p>あなたのそばに ほっと ひといき 株式会社関西コーヒー TEL 079-236-5800</p>
<p>power with heart 関西電力株式会社 TEL 079-227-0605</p>	<p>安心と信頼の医療、福祉を提供する 株式会社サーブ TEL 079-247-7666</p>	<p>日本一生き生きとした百貨店 株式会社山陽百貨店 TEL 079-223-1231</p>
<p>安心と信頼の医療、福祉を提供する 医) 汐咲会 井野病院 TEL 079-254-5553 (SEN 姫路ゾントクラブ会員)</p>	<p>様々なお客様へ ソリューションを提供致します 株式会社システムリサーチ TEL 079-222-5676</p>	<p>安全と安心を形にする ジホーキ株式会社 TEL 079-239-9765</p>
<p>時代の先を読む広範囲な フィールドを展開しています 大丸エナウイン株式会社 (東証 2 部) TEL 078-923-6500</p>	<p>株式会社高木電機 TEL 079-222-5114</p>	<p>誠心誠意 株式会社高砂トヨタ自動車サービス TEL 079-432-8111</p>
<p>人・街・未来をまもる 東洋テック姫路株式会社 TEL 079-224-6063 (SEN 姫路ゾントクラブ会員)</p>	<p>中川動物病院 TEL 079-234-6262 (SEN 姫路ゾントクラブ会員)</p>	<p>各種高圧ガス・LPガス製造販売 空調・冷暖気・LED照明・LED照明 NEXT ONE ネクストワン株式会社 本社 〒675-0039 加古川市加古川町東津 805-3 TEL (079) 421-5221 FAX (079) 424-1287 営業所 東京・群馬・京都・大阪・神戸・明石・姫路・岡山・高松・広島</p>
<p>貴方の資産を守ります 長谷川・森会計事務所 TEL 079-225-0181 (SEN 姫路ゾントクラブ会員)</p>	<p>豊かな木々と草花と共に 原田育庭園 TEL 079-266-1659</p>	<p>ZONTA SAYS NO TO VIOLENCE AGAINST WOMEN 国際ゾント姫路ゾントクラブ</p>
<p>選べるウォーターサーバー&amp;選べる天然水 アメリウォーター 0120-927-907</p>	<p>喫食者の身内のつもりになったサービス 富士産業株式会社 神戸事業部 TEL 078-262-5498</p>	<p>在宅医療のサポートをいたします 株式会社星医療酸器関西 TEL 078-974-8008</p>
<p>有限会社まどか美研 TEL 079-447-9880 (SEN 姫路ゾントクラブ会員)</p>	<p>三菱 UFJ リース株式会社</p>	<p>ミヤノ健康ショップ モイヤン姫路店 TEL 079-283-2061</p>
<p>医療廃棄物を跡形もなく溶融する 安全なシステム 大和商事株式会社 TEL 079-274-0323</p>	<p>株式会社ユーアイクリエイト TEL 078-766-1795</p>	<p>お大事にと思いやり 株式会社 ROSSO ひまわり薬局大塩店 TEL 079-247-8450</p>
<p>快適な生活環境をサポートする 株式会社ワールドサービス TEL 079-254-0874</p>	<p>こうべみなと 社労士オフィス TEL 078-570-5663 (SEN 姫路ゾントクラブ会員)</p>	<p>株式会社小林松涛園 こばやし茶店 TEL 079-225-0232</p>
		<p>子どもは宝、みんなで育てよう 国際ゾント SEN 姫路ゾントクラブ</p>

当日、このちらしをこばやし茶店コーナーにご提示いただくとグリーンソフト5個お買い上げ毎に1コサービス!